



БРЕМЕТО НА ХИПОГЛИКЕМИЯТА

Влияние на хипогликемията върху качеството на живот и лечението на захарния диабет

Хипогликемията оказва неблагоприятно влияние върху качеството на живот, свързано със здравето

Хипогликемията влошава качеството на живот

Хипогликемията оказва голямо влияние върху живота на пациентите по отношение на физическите, психичните и социалните функции.^{1,2} Тя може да окаже влияние върху всички аспекти от живота, включително работа, шофиране, пътуване и занимания през свободното време.¹ Пациентите със ЗДТ2 съобщават, че леките хипогликемични епизоди оказват влияние върху способността им за концентрация (40%), извършване на спонтанни активности (31%), спорт или физическо натоварване (36%).²

Нощна хипогликемия и качество на живот

Леките епизоди на нощна хипогликемия причиняват умора и изтощение, оказват влияние върху работата и водят до оттегляне от социални дейности.³

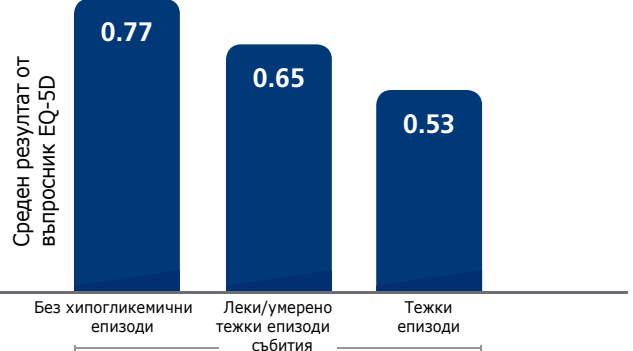


Качеството на живот, свързано със здравето се влошава с ...

... повишаване честотата на хипогликемичните епизоди⁶



... повишаване тежестта на хипогликемичните епизоди⁷



Хипогликемията възпрепятства оптималното лечение на захарния диабет

Страхът от хипогликемия е често срещан фактор, който възпрепятства постигането на добър гликемичен контрол^{1,8}

Поради неблагоприятните последици и неприятните симптоми, свързани с хипогликемия, пациентите често се страхуват от възникване на хипогликемични епизоди в бъдеще.¹ Вследствие на това, след подобни епизоди много от пациентите променят своята доза инсулин и така потенциално влошават гликемичния си контрол и се излагат на свързаните с това рискове в дългосрочен план.⁸



Страхът от хипогликемия влияе на лекарите при изписването на лечение

Страхът от хипогликемия е често причина лекарите да отлагат инициране или интензифициране на лечението с инсулин при пациенти с лош гликемичен контрол.⁹



75%

от лекарите докладват, че биха лекували по-смело, ако нямат притеснение за ниска кръвна захар (хипогликемия).⁹

80%

от лекарите докладват, че е трудно ефективно да контролират както високите (хипергликемия), така и ниските (хипогликемия) кръвни захари при хора с диабет.⁹

Пациентите се страхуват особено много от нощна хипогликемия

Пациентите със захарен диабет се страхуват особено много от нощна хипогликемия, тъй като по време на сън не могат да усетят обичайните предупредителни симптоми.²

Значително по-голям брой пациенти със ЗДТ2 се страхуват от възникване на хипогликемични епизоди през нощта, отколкото през деня (42% спрямо 23%; $p < 0,001$).²

Съкращения: EQ-5D, Европейски стандартизиран въпросник за качеството на живот с 5 измерения; ЗДТ1: захарен диабет тип 1; ЗДТ2: захарен диабет тип 2
Източници:

1. Frier BM, Diabetes Metab Res Rev 2008;24(2):87-92.
2. Brod et al, Curr Med Res Opin 2012;28(12):1947-58.
3. Brod et al, Qual Life Res 2013;22(5):997-1004.
4. Brod et al, J Med Econ 2012;15(1):77-86.
5. Brod et al, Diabetes Obes Metab 2013;15(6):546-57.

6. Levy et al, Health Qual Life Outcome s 2008;6:73.
7. Davis et al, Curr Med Res Opin 2005;21(9):1477-83.
8. Leiter et al, Canadian J Diabetes 2005;29(3):186-92.
9. Peyrot et al, Diabet Med 2012;29(5):682-9.