



БРЕМЕТО НА ХИПОГЛИКЕМИЯТА

Какво представлява хипогликемията?

Признаци, симптоми и класификация на хипогликемията

Хипогликемията възниква, когато нивото на кръвна глюкоза е прекалено ниско и се явява като усложнение по време на лечение с различни антидиабетни средства, особено с инсулин.¹ Хипогликемията може да възникне внезапно и да бъде с различна тежест. Тежки хипогликемични епизоди са онези, при които се налага помощ от друго лице, а при леките епизоди пациентът може сам да си приложи лечение.¹⁻³

Епизодите на нощна хипогликемия възникват по време на сън и нарушават качеството и продължителността на съня и жизнеспособността на следващия ден.⁴

Признаци и симптоми на хипогликемия ^{1,3,5,6}



ТЕЖКА ХИПОГЛИКЕМИЯ

Налага се оказване на помощ от друго лице ¹⁻³

ЗАТРУДНЕНА КОНЦЕНТРАЦИЯ

ТРЕПЕРЕНЕ

ОБЪРКАНОСТ

ГЛАД

ТРЕВОЖНОСТ

ПОТЕНЕ

СЪРЦЕБИЕНЕ

КОГНИТИВНИ НАРУШЕНИЯ

ПРИПАДЪК

КОМА

СМЪРТ



ЛЕКА ХИПОГЛИКЕМИЯ

Не се налага оказване на помощ от друго лице ¹⁻³

Клинични последици от хипогликемията

Заболеваемост, свързана с хипогликемия

Хипогликемията води до значими клинични последици. Заболяванията, свързани с хипогликемия, включват когнитивна дисфункция, сърдечносъдови събития, неврологични събития и инциденти.^{3,6}



От пациентите със захарен диабет, които имат хипогликемични епизоди



тези със ЗДТ1 без анамнеза за ССЗ са изложени на **92%** по-висок риск от **сърдечносъдови събития** ⁷



тези със ЗДТ2 с анамнеза за хипогликемични епизоди (изискващи хоспитализация) са изложени на **79%** по-висок риск от **остри сърдечносъдови събития** ⁸



тези със ЗДТ2 без анамнеза за ССЗ са изложени на **50%** по-висок риск от **сърдечносъдови събития** ⁷



тези със ЗДТ2 на възраст ≥ 65 години са изложени на **45-70%** по-висок риск от **фрактури, свързани с падане** ⁹

в сравнение с пациентите, които нямат хипогликемични епизоди

Смърт, свързана с хипогликемия

Хипогликемията е свързана с по-висок риск от смърт. Пациентите със захарен диабет, които развиват тежка хипогликемия, са изложени на 3,4 пъти по-висок риск от смърт спрямо пациентите, които нямат хипогликемия или имат леки хипогликемични епизоди.¹⁰

Смърт, свързана с хипогликемични епизоди



Нарушен усет за хипогликемия

Определение

Нарушеният усет за хипогликемия е придобит синдром при пациенти със ЗДТ1 и ЗДТ2, когато способността да усещат започването на хипогликемия намалява или изчезва.^{12,13}

Нарушеният усет за хипогликемия възниква вследствие на многократно преживени хипогликемични епизоди.^{12, 13}

Честота на случаите на нарушен усет за хипогликемия

Нарушеният усет за хипогликемия се наблюдава по-често при хора със захарен диабет с анамнеза за хипогликемия.^{12, 13} При пациенти със ЗДТ1 честотата на нарушения усет за хипогликемия се повишава с увеличаване на давността на диабета - от 3% при давност на диабета 2-9 години до 28% при давност на диабета ≥ 30 години.¹⁴



Съкращения: ССЗ: сърдечно-съдово заболяване; ЗДТ1: захарен диабет тип 1; ЗДТ2: захарен диабет тип 2

Източници:

1. ADA, Diabetes Care 2005;28(5):1245-9.
2. Brod et al, Value Health 2011;14(5):665-71.
3. Graveling et al, Prim Care Diabetes 2009;3(3):131-9.
4. Brod et al, Diabetes Obes Metab 2013;15(6):546-57.
5. Cryer et al, Diabetes Care 2003;26(6):1902-12.
6. Frier et al, Metab Res Rev 2008;24(2):87-92.
7. Khunti et al, Diabetes Care 2015;38(2):316-22.
8. Johnston et al, Diabetes Care 2011;34(5):1164-70.
9. Johnston et al, Diabetes Obs Metab 2012;14(7):634-43.
10. McCoy et al, Diabetes Care 2012;35(9):1897-901.
11. Sovik et al, Diabetes Care 1999;22(Suppl 2):B40-2.
12. Graveling et al, Diabetes Metab 2010;36(6):S64-74.
13. Geddes et al, Diabet Med 2008;25(4):501-4.
14. Olsen et al, Diabet Med 2014;31(10):1210-7.
15. Schopman et al, Diabetes Res Clin Pract 2010;87(1):64-8.
16. Ostenson et al, Diabet Med 2014;31(1):92-101.

2016 © Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Denmark. ZINC ID: HQMMA/NNG/1115/0175; approval date: December 2015

За повече информация: Ново Нордиск Фарма ЕАД, София 1407, ул. "Златен рог" 20, тел.: (02) 962 74 71/72