

АНАТОМИЯ НА ЧОВЕШКОТО ОКО

ИРИС

Цветната част от окото, обграждаща зеницата

РОГОВИЦА

Прозрачна част от окото, покриваща ириса и зеницата

ВЪТРЕОЧНА ТЕЧНОСТ

Чиста течност в предния очен сегмент, която доставя хранителни вещества до роговицата и лещата

ЛЕЩА

Приблизително сферично тяло в окото, което фокусира светлинните лъчи към ретината

ЦИЛИАРНО ТЯЛО

Основните функции на цилиарното тяло са окомодация, производство на вътреочна течност и поддържане на лещата

СКЛЕРА

Външната обвивка на очната ябълка, която формира „бялото“ на окото

ХОРИОИДЕЯ

Слоевете от кръвоносни съдове, които осигуряват изхранването на задната част на окото

РЕТИНА

Гъсто мрежесто разклонение на очния нерв, съдържащо светлочувствителни клетки

МАКУЛА

Част от окото, близо до централната ретина

ОПТИЧЕН НЕРВ

Произвежда електрическите импулси от фоторецепторните клетки в ретината към зрителния кортекс на мозъка

СТЪКЛОВИДНО ТЯЛО

Част от окото между лещата и ретината

ИНТЕРЕСНИ ФАКТИ

- 50% от хората над 80-годишна възраст имат или вече са оперирани от катаракта.
- 60 милиона души по света страдат от глаукома, като 50% от тях не знаят за състоянието си.

- Около 65% от хората с увредено зрение по света са на възраст над 50 години – или 20% от световното население.
- В глобален мащаб 80% от всички зрителни увреждания могат да бъдат предотвратени или излекувани!

Вземете незабавни мерки и направете консултация със специалист при наличие на следните симптоми:



Замъглени или размазани образи



Недостатъчно контрастни и ярки цветове



Двойно виждане



Затруднено виждане на тъмно



Честа смяна на очилата

Повече информация на www.uni.pro.bg и на тел. 0700 10 515 (всеки делничен ден от 10:30 до 17:00 ч., на цената на един градски разговор)

Национална кампания ПРАВО НА ЗРЕНИЕ

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ ? КАТАРАКТАТА И ГЛАУКОМАТА са сред водещите очни заболявания в света и най-честа причина за загуба на зрението, като засягат предимно хора в напреднала възраст.

НАВРЕМЕННАТА ДИАГНОСТИКА е от ключово значение за провеждането на адекватно лечение и предотвратяване на загубата на зрение. **ЗАПОМНЕТЕ**

Консултирайте се с офталмолог ОЩЕ ДНЕС

ЗАПАЗЕТЕ ОЧИТЕ СИ МЛАДИ

Кампанията се организира от:



ИНСТИТУТ ЗА ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ



Национална ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ



Университет за пациенти

Какво е катаракта?

Катарактата представлява потъмняване на естествената леща, намираща се вътре в окото. В повечето случаи катаракта се развива с напредване на възрастта, поради което е наричана „старческо перде“. Заболяването може да засегне само едното око или и двете очи едновременно. Катарактата е водеща причина за загуба на зрение в световен мащаб¹.

Какви са симптомите на катарактата?

Симптомите на катарактата се характеризират с размазано, неясно зрение, отслабено цветно зрение, нарастване на късогледството, заслепяване при силна светлина. Обикновено заболяването се развива постепенно и не е свързано с болка, зачервяване или други симптоми, освен при много напредналите случаи². При съмнение за наличие на катаракта се извършва преглед и различни изследвания на лещата, като например тест за зрителна острота, за контрастна чувствителност и други. Най-ефективният начин за третиране на катаракта е оперативен – чрез премахване на замъглената естествена леща и поставяне на нова, изкуствена³.

В кои случаи е добре да си направим преглед за катаракта?

- В случай че сме над 55-годишна възраст*
- Страдаме от заболявания като диабет, високо кръвно налягане, тежка форма на късогледство
- Ако сме сменили очилата си поне веднъж през последната година
- При злоупотреба с алкохол и тютюнопушене
- Ако виждаме замъглено или размазани образи, ако цветовете не изглеждат достатъчно ярки и контрастни
- Ако виждаме кръгове около светлините нощно време
- В случай че сме фамилно обременени

**Въпреки че повечето случаи на катаракта са свързани с процеса на остаряване, заболяването могат да развият дори деца.*

¹ World Health Organization <<http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index1.html>> (Last accessed: 03.08.2016).

² Bailey, G. Cataracts. Source: <http://www.allaboutvision.com/conditions/cataracts.htm> (Last accessed: 09.08.2016).

³ World Health Organization <<http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index1.html>> (Last accessed: 03.08.2016).

Какво е глаукома?

Глаукомата обхваща група от очни заболявания, свързани с повишаване на налягането в окото и с увреждане на очния нерв. Тя може да причини необратима загуба на зрението и да доведе до слепота, ако не бъде своевременно лекувана. Съществуват два основни типа глаукома: първична (откритоъгълна) и остра (закритоъгълна) глаукома. Откритоъгълната глаукома представлява 90% от всички случаи на заболяването. Закритоъгълната глаукома е по-рядко срещана, но се нуждае от незабавна медицинска грижа. Глаукомата е втората основна причина за загуба на зрението по света след катарактата⁴.

Какви са симптомите на глаукомата?

В зависимост от вида ѝ, глаукомата може да протече почти безсимптомно. Заболяването може да остане скрито и по тази причина недиагностицирано години наред, докато зрението не започне да се влошава прогресивно⁵. Симптомите на закритоъгълната глаукома могат да включват остра болка, гадене, замъглено зрение и зачервени очи⁶. Редовните очни прегледи са единственият начин за ранна диагностика на заболяването и съответно за назначаване на адекватна терапия за неговото лечение.

В кои случаи е добре да си направим преглед за глаукома?

- В случай че сме фамилно обременени
- Ако страдаме от заболявания като диабет и/или ниско кръвно налягане
- Ако имаме затруднено зрение при намалено осветление и/или чувстваме необичайно главоболие или болка в очите
- Ако усещаме замъгляване на зрението и/или уловим загуба на периферно зрение
- При внезапна загуба на зрението
- След претърпени очни травми

⁴ International Agency for the Prevention of Blindness. Sources: <<http://www.iapb.org/vision-2020/what-is-avoidable-blindness/glaucoma>>; <<http://www.iapb.org/vision-2020/what-is-avoidable-blindness/cataract>> (Last accessed: 15.08.2016).

⁵ Weinreb, Robert N., MD. Glaucoma worldwide – a growing concern. Glaucoma research foundation, 2010. Source: <<http://www.glaucoma.org/gleams/glaucoma-worldwide-a-growing-concern.php>> (Last accessed: 25.07.2016).

⁶ Fazio, D., MD. What are the Symptoms of Glaucoma? Source: <http://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php> (Last accessed: 15.08.2016).