

**ДОКЛАД ЗА ДЕЙНОСТТА НА
СДРУЖЕНИЕ „НАЦИОНАЛНА ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ”
ЗА 2013 ГОДИНА по чл. 40, ал. 2 ЗЮЛНЦ,**

Настоящият доклад за дейността на сдружение „Национална пациентска организация” се изготвя на основание чл. 40, ал. 2 ЗЮЛНЦ и съдържа описание на съществените дейности, изразходваните средства за тях, връзката им с целите и програмите на организацията и постигнатите резултати; размера на безвъзмездно полученото имущество и приходите от други дейности за набиране на средства; финансовия резултат.

Национална пациентска организация осъществи дейности по чл. 5 от Устава си за постигане на целите на сдружението, формулирани в чл. 4 от същия, в следните направления, а именно:

- § Развитие и утвърждаване на гражданското участие в управлението и контрола на здравната система.
- § Въвеждане на принципа за равноправно тристранно партньорство между държавните органи, организацията на медицинските специалисти, сдружения на пациенти, при изработване и приемане на стратегии, критерии и норми, политики и практики в системата на здравеопазването.
- § Включване на представители на пациентите в управлението на структурите в системата на здравеопазването.
- § Развитие въвеждане и утвърждаване на етични норми и правила в работата на пациентските организации, както и взаимодействието им с институциите, медиите и обществото.
- § Разработване на национални и регионални програми и методи за подобряване на теорията и практическата дейност, свързана със защитата на правата на пациентите, осигуряване достъп до адекватно лечение, подобряване условията за лечение на пациентите, подобряване качеството на живот на пациентите.
- § Участие в изготвянето на проекти на нормативни актове, свързани със защитата на правата на пациентите, осигуряване достъп до адекватно лечение, подобряване условията за лечение на пациентите, подобряване качеството на живот на пациентите;
- § Активно взаимодействие и сътрудничество с компетентните държавни органи и институции (републикански, областни, общински) за постигане целите на Сдружението и подпомагане на съответните служби по отношение информираността им по проблематиката и взаимоотношенията им с членовете на Сдружението.
- § Разработване, организиране и съфинансиране на проекти по програми по фондове за финансиране

ДЕЙНОСТИ

ФАКУЛТЕТ „ОСТЪР КОРОНАРЕН СИНДРОМ“ КЪМ ПРОГРАМАТА УНИВЕРСИТЕТ ЗА ПАЦИЕНТИ

През 2013 г. се разгърна основната част от програмата за обучение на пациенти по заболяването остър коронарен синдром. Програмата стартира на 19 ноември 2012 г. с първоначалните обучения на пациентите, които продължиха 6 месеца (до средата на месец май 2013 г.). В програмата са обучавани пациенти, които са хоспитализирани в болница вследствие на претърпян сърдечносъдов инцидент и биват обучавани при изписването им от болницата от специално подготвени за целта екипи – лекар и медицинска сестра.

Всеки пациент получи информационен пациентски комплект, който му помогна да разбере повече за заболяването си и как да го контролира, да избягва рисковите фактори и да бъде отговорен към собственото си здраве.

След като преминаха обучението, пациентите бяха включени в система за проследяване на състоянието. Основно звено в тази система е действащ специализиран call center, обслужван от представители на пациентската организация, който прозвънява ежемесечно всички включени в програмата пациенти. Целта е да се следи дали пациентът се придържа към лечението, дали има проблеми в лечението му, дали има подобрение и т.н.

В рамките на първоначалните обучения преминаха 870 пациента, които са били обучавани в 5 клиники на територията на градовете София, Пловдив и Варна. По програмата участие са взели 22 медицински обучители (специалисти кардиолози), 9 медицински сестри, 5 регионални координатора по клиники и 1 национален координатор на програмата.

След проведеното шестмесечно прозвъняване, всеки пациент получава правото да премине на безплатен преглед при лекуващия го специалист кардиолог. Прегледите стартираха от месец май и продължават до началото на 2014 г.

За целите на програмата са изработени 2000 бр. обучителни комплекта за пациенти, които включват папка на програмата, обучителна книжка по заболяването, дневник на пациента за вписване стойностите на артериалното си налягане, сертификат за преминалото обучение, информационни бланки и протоколи към пациенти и медицински специалисти.

ПРОУЧВАНЕ СРЕД 286 ЛИДЕРИ НА ПАЦИЕНТСКИ ОРГАНИЗАЦИИ ОТ 12-ТЕ НОВИ ДЪРЖАВИ ЧЛЕНКИ НА ТРИТЕ КАНДИДАТ ЧЛЕНКИ

В началото на 2013 г. Национална пациентска организация стартира най-мощното провеждано проучване за неравенствата в здравеопазването, което се проведе сред лидери на 286 пациентски организации от 15 европейски държави. Проучването беше реализирано като последваща стъпка от състоялата се през септември 2012 г. в София Първа конференция, посветена на неравенствата в здравеопазването в новите държави членки на ЕС: „Политици и пациенти – заедно за промяна”.

Проучването сред лидерите на пациентските организации се реализира, за да постави и оцени въздействието на темата за неравенствата в здравеопазването именно сред пациентските организации от новите държави членки на ЕС и сред трите кандидатстващи. Целта на проучването беше да се види гледната точка на пациентите и техните близки за промените, които са настъпили в здравната система в тяхната страна след приемането им в ЕС, ако е имало такива.

Резултати от проучването:

- 74% от анкетираните са дали отговор, че: „Вследствие на икономическата криза, Правителството е намалило бюджета за здравеопазване.”
- 68% от анкетираните са дали отговор, че: „Вследствие на икономическата криза, в моята страна се увеличи доплащането за лечение от страна на пациентите.”
- 56% от анкетираните са дали отговор, че: „Вследствие на икономическата криза, в моята страна броят на новите лекарства, които навлизат на пазара, намалява.”
- 49% от анкетираните смятат, че времето за изчакване на лечение (с лекарства, здравни продукти и услуги) се е влошило след присъединяването на тяхната страна в ЕС.

- 97% от анкетираните са отбелязали, че осигуряването на устойчиво финансиране на системата на здравеопазването е свързано с достъпа и качеството, като това трябва спешно да бъде поставено в дневния ред на тяхната страна.
- 93% от анкетираните са отговорили, че намаляването на времето за изчакване на лечение (с лекарства, здравни продукти и услуги) е свързано с достъпа и качеството, което трябва да бъде поставено в дневния ред на тяхната страна.

Резултатите от проведеното проучване бяха обобщени и официално представени по време на Втората конференция на тема „Неравенствата в здравеопазването в новите държави членки на ЕС и страните кандидат членки”, която се проведе в Европейския парламент на 26 юни 2013 г.

ИЗРАБОТВАНЕ НА ЦЯЛОСТНО ВИДЕО ОТ ПРОВЕДЕНАТА ПРЕЗ 2012 Г. В СОФИЯ ПЪРВА КОНФЕРЕНЦИЯ, ПОСВЕТЕНА НА НЕРАВЕНСТВАТА В ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО В НОВИТЕ ДЪРЖАВИ ЧЛЕНКИ НА ЕС: „ПОЛИТИЦИ И ПАЦИЕНТИ – ЗАЕДНО ЗА ПРОМЯНА”

Във връзка с проведената на 20-21 септември 2012 г. Първа Конференция, посветена на неравенствата в системите на здравеопазването на новите държави членки на ЕС, беше изготвено 10-минутно видео. Видеото показва как протече събитието и какви са бъдещите стъпки, които участниците решиха да предприемат.

БЕЗПЛАТЕН СКРИНИНГ ЗА ХИВ/СПИН

На 1 март 2013 г. (петък) на езерото „Ариана” в парк Борисова градина в София се проведеха безплатни скринингови изследвания за носителство на вируса на ХИВ. В рамките на проведената акция успяха да се изследват 65 души, като при всички резултатите бяха отрицателни.

Инициативата се организира от Ротаракт клуб София-Тангра, Национална пациентска организация и Фондация „Инициатива за здраве” и се осъществи с подкрепата на Мирта медикус.

Чрез провеждане на инициативата се отбелязва 1 март – Баба Марта и настъпващата пролет. В тази връзка, по време на скрининговата акция, младежите на Национална пациентска организация раздаваха ръчно изработени мартиеници за здраве, информационни материали, посветени на темата за ХИВ/СПИН, както и презервативи.

Като част от кампанията „& АЗ ЗНАМ” на 1 декември 2012 г. стартира онлайн проучване относно сексуалното поведение и рисковете от инфектиране с ХИВ, което се реализира сред 4643 човека. Анонимното проучване съдържа въпроси, които целят да покажат промените в тенденцията за информираност относно заболяването спрямо 2007 година, като се изведе информация за запознатостта на българите със заболяването, начините на предаване и превенцията му.

Според резултатите от проучването, всички 4643 анкетираните, на възраст от 12 до над 35 години, са сексуално активни, като над 70% от тях са посочили, че поне веднъж са правили секс със случаен партньор. Притеснителен е фактът, че 40% от респондентите никога не са се изследвали за сексуално предавани болести, а едва 0,4% от всички отговорили са показали, че са напълно запознати с начините за инфектиране с вируса на ХИВ.

За кампанията „& Аз знам”

Кампанията „& Аз знам” се провежда за трета поредна година. Целта ѝ е да покаже на широката общественост, че СПИН не е нито срамна болест, нито смъртна присъда, а заболяване, за което вече съществува ефикасна поддържаща терапия, която осигурява десетки години пълноценен живот на пациента. Идеята на кампанията е да се изгради култура на мислене по този важен въпрос.

ОТБЕЛЯЗВАНЕ НА СВЕТОВНАТА СЕДМИЦА НА ГЛАУКОМАТА

На 7 март 2013 г. в Пресклуб БТА се проведе пресконференция във връзка със Световна седмица на глаукомата (10-16 март 2013 г.), на тема: Стартират безплатни прегледи за глаукома в 11 града на България.

На пресконференцията беше предоставена актуална информация за това как протича лечението на пациентите с глаукома в България към момента, като специалистите представиха и възможностите за повишаване качеството на лечение и възможностите за партньорство с пациентските организации.

В пресконференцията взеха участие:

- Доц. д-р Наталия Петкова, председател на Национална глаукомна асоциация, която предостави информация за заболяването и рисковите фактори;
- Доц. д-р Ботьо Ангелов, завеждащ Първо очно отделение в очна клиника към МБАЛ „Александровска”, който представи начините за диагностика и лечение на заболяването;
- Г-н Георги Димитров, председател на Пациентска организация „Глаукома”, който разказа за какви трудности се сблъскват пациентите с глаукома в България и представи активностите, които планира организацията през тази година;
- Д-р Станимир Хасърджиев, председател на Национална пациентска организация, който представи инициативите във връзка със Световната седмица на глаукомата.

За четвърта поредна година, във връзка с отбелязването на Световната седмица на глаукомата, Пациентска организация „Глаукома” организира безплатни прегледи за заболяването в следните градове: София, Пловдив, Стара Загора, Горна Оряховица, Велико Търново, Русе, Варна, Своге, Благоевград, Пещера и Брацигово.

Фокусът на инициативите на Пациентска организация „Глаукома” през 2013 г. беше върху жителите на малките населени места в България, които в сравнение с тези в големите градове и особено столицата, са по-уязвими и поставени в неравностойно положение. Липсата на офталмолог и/или трудното придвижване до него поради отдалеченост, физически или финансови затруднения, лишават тези хора от всякаква превенция и лечение, поражда реални условия за влошаване на зрението при заболелите и крие опасност от ослепяване.

По време на Световната седмица на глаукомата Пациентска организация „Глаукома” стартира кампания „Слънцето е за всички” – създаване на модел за превенция на глаукома в малките населени места.

В рамките на тази кампания на 14 март 2013 г. в кметството на град Елин Пелин се състоя пресконференция, последвана от презентация на доц. д-р Мишева, посветена на болестта глаукома, като след събитието се проведе и безплатно измерване на очното налягане на предварително записаните се граждани. Бяха отпечатани и разпространени специални рекламни афиши и листовки, свързани с кампанията. Този модел беше възпроизведен в селата от общината: Нови хан, Лесново, Равно поле, Елешница, Мусачево, Габра, Доганово, Петково, Столник, Голема Раковица, Чурек, Огняново, Караполци, Богданлия, Потоп.

СКРИНИНГОВА АКЦИЯ ЗА ХОББ СРЕД СЛУЖИТЕЛИТЕ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА

На 4 април 2013 г. в сградата на Столична община се проведе медийно събитие на тема: Хроничната обструктивна белодробна болест /ХОББ/ е болестта на над 400 000 българи.

Национална пациентска организация, съвместно с Българското Дружество по Белодробни Болести и с подкрепата на Столична община реализира информационно събитие по темата за хроничната обструктивна белодробна болест, по време на което беше предоставена актуална информация и данни за заболяването, социалната значимост на ХОББ, както и информация за това как протича лечението на пациентите в България и какви трудности срещат.

В събитието взеха участие:

- Доц. д-р Явор Иванов, д.м., Председател на Българското Дружество по Белодробни Болести, който представи информация за заболяването ХОББ и предстоящите инициативи на Дружеството, с цел ограничаване разпространението на заболяването;
- Доц. д-р Коста Костов, д.м., Началник Клиника по белодробни болести във ВМА, който представи информация за здравните, социални и икономически аспекти на заболяването и сериозните проблеми, произтичащи от липсата на информация сред българите и късното диагностициране;
- Д-р Станимир Хасърджиев, Председател на Национална пациентска организация, който представи сериозността на заболяването ХОББ, значението на прилагането на стриктните мерки за ограничаване на тютюнопушенето в България и предстоящите инициативи на НПО за 2013 г. в тази връзка;
- Г-жа Офелия Денкова-Петрова, пациент с ХОББ, която представи личната си история и трудностите, с които се сблъсква ежедневно в рамките на лечението си.

Г-жа Йорданка Фандъкова, Кмет на Столична община, лично поздрави организаторите и приветства инициативата, като самата тя си направи бърз тест за измерване на дишането – спирометрия. В рамките на събитието се проведе скринингова акция за присъстващите журналисти и служителите на Столична община, в която се включи и г-жа Юлия Ненкова, зам.-кмет по направление „Законност, координация и контрол” в Столична община. Акцията се проведе от екип от водещи специалисти от Военномедицинска академия, като освен преминаването на бърз тест за измерване на дишането (спирометрия), желаещите имаха възможност да попълнят и индивидуален тест за наличие на рискови фактори за ХОББ.

Целта на подобна инициатива е да се създаде обществен интерес към т.нар. „болест на пушачите“, да се представи обвързаността на заболяването с тютюнопушенето, като същевременно се допринесе за по-ранната профилактика и превенция на това тежко хронично заболяване.

Непосредствено след края на пресконференцията се проведе скринингова акция за ХОББ сред служителите на Столична община, като по време на цялата инициатива успяха да се изследват над 100 човека.

КАМПАНИЯ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ И ОБУЧЕНИЕ НА ПЪТУВАЩИ В ЧУЖБИНА МЛАДЕЖИ В РАМКИТЕ НА ПРОГРАМА „УНИВЕРСИТЕТ ЗА ПАЦИЕНТИ”

На 22 април 2013 г. в Пресклуб БТА се проведе пресконференция на тема: „Стартира кампания за превенция и обучение на пътуващи в чужбина младежи в рамките на програмата „Университет за пациенти”. Отбелязване на Световния ден за борба с менингита.

В информационната кампания се включиха близо 40 учебни заведения от 7 града на България, в които се проведе семинарно обучение от специалист инфекционист по темата за инвазивните менингококови заболявания (ИМЗ).

В пресконференцията взеха участие:

- Полк. доц. д-р Андрей Галев, Председател на Българското сдружение по превантивна медицина, който представи информация за рисковете от развитие на инвазивни менингококови заболявания при младежи, защо е добре да се профилактира това заболяване и как младежите трябва да имат навременна информация относно тяхното здраве;
- Д-р Станимир Хасърджиев, Председател на Национална пациентска организация, който представи програмата „Университет за пациенти”;
- Г-ца Анета Драганова, Председател на „НПО – клон Младежки”, която представи инициативите, които ще бъдат реализирани в рамките на кампанията.

Информационната програма беше разгърната на територията на училища и висши учебни заведения, като обхвана следните градове: София, Пловдив, Варна, Бургас, Велико Търново, Благоевград и Плевен. В рамките на кампанията се проведе семинарни обучения в съответните учебни заведения, както и се създадоха партньорства с различни туроператорски агенции.

Целта на програмата бе да се обхванат и информират българските младежи за рисковете, които могат да възникнат при пътуване, особено извън България. Основен акцент в информационната кампания бе представянето на информация за рисковете от развитие на инвазивни менингококови заболявания, които са много опасни и се развиват изключително бързо, като могат да имат летален изход, ако не се овладеят навреме. Рискът от развитие на ИМЗ нараства значително при пътувания и пребиваване в обществения, тъй като се увеличават социалните контакти и по този начин се улеснява разпространението на менингококите.

Тази кампания е в унисон с приетата през 2012 г. Наредба 15 за имунизациите в Република България, в която е посочено, че ваксинацията срещу менингококови инфекции с конюгирана ваксина срещу серогрупи А, С, W-135 и Y, при лица на възраст на и над 12 месеца е препоръчителна в определени случаи и по-конкретно при пътуващи лица.

В рамките на кампанията могат да се обобщят следните данни:

- Проведени семинарни обучения в училища и висши учебни заведения – над 30;
- Брой обучени младежи в рамките на програмата – над 750 човека;
- Представяне на програмата и целите ѝ в рамките на изложение „Мисия здраве” пред НДК;
- Кампанията е стартирала след направено пълно обучение на координаторите по програмата и след уведомление на РИО по съответните градове.
- В рамките на програмата са осъществени контакти с над 10 туроператорски агенции, които осъществяват логистична подкрепа на пътуващи в чужбина младежи, като официално участие са заявили следните агенции: Ориндж и Fletcher Lynd.

ОБЩЕСТВЕН ДЕБАТ ПО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

На 23 април 2013 г. в Пресклуб БТА в София, се проведе Обществен дебат по здравеопазване, който представлява съвместна инициатива на Национална пациентска организация и Български лекарски съюз.

В дебата взеха участие представители на ГЕРБ, БСП, СДС, Движение България на гражданите и Атака. Събитието беше модерирано от д-р Цветан Райчинов, председател на БЛС и д-р Станимир Хасърджиев, председател на НПО.

Целта на Обществения дебат беше да стимулира участниците да дадат становищата си по 4 изключително важни теми от сферата на здравеопазването:

- Тема 1: Каква е вашата стратегия за намаляване на неравенствата по отношение на достъпа до здравни услуги, в частност достъпа до лекарствено лечение и намаляване на финансовия риск за пациента?
- Тема 2: Какви са вашите конкретни предложения за задържане, стимулиране и развитие на човешките ресурси в здравеопазването?
- Тема 3: Какви мерки за информираност, овластяване и упражняване на правата на пациентите предлагате?
- Тема 4: Как виждате финансовата стабилност и възможностите за нарастване на средствата в системата на здравеопазването, като гарант за качество, ефективност и финансова устойчивост?

Представителите на всяка от политическите партии дадоха своите предложения по поставените теми, като по някои въпроси се и обединиха, като например: необходимостта от изготвяне и приемане на Закона за правата и задълженията на пациента; необходимостта от реална здравна карта; нуждата от повишаване на процента БВП, отделян за здраве; активното включване на съсловните и пациентските

организации при разработването на нормативната база в здравеопазването; провеждане на реформа в доболничната и болничната помощ; включване на лекарския труд в клиничните пътеки и тяхното реално остойностяване и др.

Специално за Обществения дебат по здравеопазване Национална пациентска организация създаде информационен сайт www.debat.npo.bg, на който е качен пълният запис на събитието, основните проблеми по засегнатите теми в дебата, позициите на всяка от партиите по засегнатите теми в дебата, както и позициите, около които се обединиха всички.

КАМПАНИЯ ЗА НАСЪРЧАВАНЕ НА ОТКАЗА ОТ ТЮТЮНОПУШЕНЕ

На 9 май 2013 г. (четвъртък) от 12.00 часа в Пресклуб БТА („Цариградско шосе” №49) се проведе пресконференция на тема: „Стартира кампания за насърчаване на отказа от тютюнопушене. Нов метод ще помага на пушачите да откажат вредния навик бързо и безболезнено”

Кампанията се организира от Национална пациентска организация и I Quit Smoking България и включи различни активности, които да насърчат хората да се откажат от тютюнопушенето. В рамките на периода 9 май – 9 юни бяха организирани безплатни консултации и измерване на дишането, като на желаещите да се подложат на новата терапия бяха давани и талони за отстъпка.

В пресконференцията на 9 май 2013 г. взеха участие:

- Д-р Ваня Мацанова, асистент в УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ”, която представи статистика за пушачите в България, както и методите, до които прибегват пациентите, когато решат да преустановят вредния навик.
- Д-р Станимир Хасърджиев, председател на Национална пациентска организация, който представи активностите, които ще бъдат реализирани в рамките на кампанията.
- Г-н Светозар Буков, който представи възможностите за отказ от тютюнопушене чрез иновативния метод R.I.S.E.

Целта на едномесечната кампания бе да се информират активните пушачи за рисковете, свързани с тютюнопушенето и да се осигурят възможности за консултации и предоставяне на обществеността на актуална информация по темата за вредата от тютюнопушенето и начините за преодоляване на тютюневата зависимост.

Безплатни прегледи, включващи измерване на дишането (спирометрия) и консултации със специалист за отказване от тютюнопушенето, се проведоха по време на:

- 15 май 2013 г., от 10:00 до 16:00 часа по време на Изложение Булмедика/Булдентал, на щанда на Национална пациентска организация (D23).
- 31 май 2013 г. (Световния ден без тютюнопушене) в парк „Борисова градина”, от 11:00 до 15:00 часа.
- Изложение „Мисия здраве” пред НДК (7–9 юни), в първия ден на изложението – на щанда на Национална пациентска организация.

Подробна информация за кампанията и активностите беше предоставяна на горещата линия на Национална пациентска организация: 0700 10 515 (от 13:00 ч. до 17:00 ч., на цената на 1 градски разговор за цялата страна). Във връзка със Световния ден без тютюнопушене, по време на безплатните акции, както и след предварително записване на горещата линия, на желаещите да се подложат на терапията ще бъде предоставян талон за 10% отстъпка за месец май.

5% от получените средства по кампанията ще бъдат предоставени на Национална пациентска организация, за организиране на бъдещи кампании за борба с тютюнопушенето.

В общо трите скринингови акции взеха участие над 170 души на възраст между 18 и 67 г. Освен измерване на дишането, те получиха и безплатна консултация от специалист и бяха информирани за

рисковете и вредите, свързани с тютюнопушенето, както и за начините за преодоляване на тютюневата зависимост.

Обобщените резултати от акциите показаха следните данни: 51 пушачи с ниско съдържание на СО в белите дробове; 55 пушачи със средно съдържание на СО в белите дробове; 39 пушачи с високо съдържание на СО в белите дробове

БЕЗПЛАТНИ СКРИНИНГОВИ ИЗСЛЕДВАНИЯ ПО ВРЕМЕ НА ИЗЛОЖЕНИЕТО БУЛМЕДИКА/БУЛДЕНТАЛ

За четвърта поредна година Национална пациентска организация беше партньор на изложението Булмедика/Булдентал, което се проведе в периода 15-17 май 2013 г. в Интер Експо Център. В рамките на трите дни на Изложението се проведеха скринингови изследвания за измерване на дишането, диабет тип 2, метаболитен синдром, измерване на сърдечносъдов риск, както и за хепатит В и С. Изследванията се провеждаха на щанда на Национална пациентска организация.

В първия ден на Изложението беше проведено измерване на дишането на всички желаещи посетители. След направената спирометрия, на тези, които са сериозни пушачи и имаха желание да се откажат от вредния навик, беше направена консултация от специалист и беше представена иновативна технология за отказване от тютюнопушенето - I Quit Smoking.

Скрининговата акция във втория ден на Изложението протече с изчисляване на риска от заболяването диабет тип 2 – чрез анализ на телесния състав със специална апаратура и измерване на гликиран хемоглобин.

Успоредно с това бяха проведени и тестове за установяване на риска от метаболитен синдром и затлъстяване, като всеки изследван и особено рисковите за развитие на заболяването пациенти получиха консултация на място, като им бяха дадени съвети от специалист как да контролират теглото си и да се предпазят от затлъстяване.

В рамките на скрининговата акция беше измервано и артериалното налягане и се изчисляваше сърдечносъдовият риск. Предразположените към сърдечносъдови заболявания получиха специални броеве от изданието „Библиотека за пациента”, посветени на темите: предсърдно мъждене, артериална хипертония, както и предупредителни симптоми и действия при инфаркт и инсулт. Информационните материали бяха специално изготвени от Дружеството на кардиолозите в България, които работят съвместно с Национална пациентска организация по различни социално-значими кампании.

В рамките на последния ден от Изложението, на всички желаещи бяха направени скринингови тестове за хепатит В и С. При поява на положителен и/или съмнителен резултат, хората получаваха на място консултация, както и печатни материали за заболяването. Тези пациенти бяха насочвани и към по-задълбочени изследвания в лаборатория и консултация с гастроентеролог.

В рамките на тридневното участие на Национална пациентска организация на Изложението Булмедика/Булдентал, над 250 човека успяха да си направят безплатен скрининг и да получат консултация по темите, като всеки желаещ посетител получи информационни материали и брошури по различни социално-значими заболявания.

БЕЗПЛАТНА СКРИНИНГОВА АКЦИЯ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ДИШАНЕТО НА ПУШАЧИ В ПАРК БОРИСОВА ГРАДИНА

На 31 май 2013 г. (петък) на езерото „Ариана” в парк Борисова градина в София се проведе акция за измерване на дишането на пушачи. Акцията, която беше под надслов „Здрави без тютюнев дим”,

отбеляза Световния ден без цигарен дим и се проведе в интервала 11:00–15:00 ч. Инициативата се организира в рамките на програма „Университет за пациенти” на Национална пациентска организация, в сътрудничество с I Quit Smoking България.

По време на скрининга всички пушачи, които имаха желание да се включат в акцията, бяха приканвани да надуят балон за 10 секунди. Всеки, който се затрудни с това изпитание, успя да си направи безплатно измерване на дишането. Измерването се извършваше от медицински специалист, който с помощта на специален апарат измерваше степента на въглероден оксид (СО) в организма на пушачите.

На хората, при които апаратът показва наличие на високо съдържание на СО в организма, получиха безплатна консултация на място относно вредата от тютюнопушене и им беше представена иновативната методика за отказване от тютюнопушенето I Quit Smoking.

ОТЧЕТНО-ИЗБОРНО ОБЩО СЪБРАНИЕ НА НАЦИОНАЛНА ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ

На 5 юни 2013 г. в офиса на Национална пациентска организация се проведе редовно отчетно изборно Общо събрание на Сдружението, при следния дневен ред:

1. Отчет на Председателя на Управителния съвет на Национална пациентска организация
2. Финансов отчет на Национална пациентска организация
3. Отчет на Председателя на Контролния и Етичния съвет на Национална пациентска организация
4. Промени в Устава на Национална пациентска организация
5. Избор на нов Управителен съвет на Национална пациентска организация
6. Разни

Взетите решения след Отчетно-изборното общо събрание са следните:

Отчетите по точки 1-3 бяха приети без възражения.

По т. 4 беше решено за момента в Устава да не се правят промени, поради липса на конкретни предложения за направата на такива.

Решения по т. 5: Избор на нов Управителен съвет на Сдружение „Национална пациентска организация” – броят на членовете на УС се променя от 6 на 7 души. Г-жа Евгения Адърска напусна позицията си на зам.-председател на УС на НПО по свое желание, а новите членове са г-жа Мария Димитрова и г-жа Николина Георгиева.

По време на отчетно-изборното събрание в т. Разни беше избран и нов Контролен съвет към НПО, както следва:

- Г-н Костадин Алексов – председател на Контролния съвет;
- Г-жа Ивана Мурджева – член на Контролния съвет;
- Г-жа Мария Силяновска – член на Контролния съвет.

БЕЗПЛАТНИ СКРИНИНГОВИ ИЗСЛЕДВАНИЯ ПО ВРЕМЕ НА ИЗЛОЖЕНИЕТО „МИСИЯ ЗДРАВЕ” ПРЕД НДК

За първи път Национална пациентска организация взе участие в Изложението „Мисия здраве”, което се проведе пред Националния дворец на културата, в дните 7-9 юни 2013 г. През първия ден на изложението (7 юни) се проведе скринингова акция, която беше част от кампанията за борба с тютюнопушенето. В рамките на акцията преминаха преминаха 68 човека, които се оказаха активни пушачи. При тях беше измерено съдържанието на въглероден оксид в белите дробове. Резултатите

отчетоха, че 23-ма от пушачите показаха ниско съдържание, 27 от пушачите показаха средно, а 18 души – високо съдържание на въглероден оксид в организма.

На 8 и 9 юни 2013 г. в рамките на изложението „Мисия здраве” се проведеха безплатни и анонимни скринингови изследвания за ХИВ/СПИН и хепатит В и С. Всички желаещи можаха да се изследват в часовия интервал от 12:00 до 17:00 ч., като приемът беше без предварително записване.

Безплатните изследвания за хепатит бяха част от мащабна скринингова и информационна кампания, стартирана от Национално сдружение за борба с хепатита „Хепасист” на 17 май 2013 г. Кампанията обхвана седем от най-големите града на България, като в София и Благоевград вече бяха проведени скринингови акции, по време на които бяха изследвани близо 150 души и бяха открити два случая на хепатит В.

Изследванията за хепатит в рамките на изложението „Мисия здраве” се провеждаха мобилен кабинет, а на щанда на Национална пациентска организация (в шатра №6) всички желаещи можеха да получат информационни материали по темата и заболяването. Скрининговото изследване се извършваше с капка кръв от пръста, като резултатите от него се получаваха в много кратък порядък – от 5 до 10 минути след вземането на кръв, на място от представители на НСБХ „Хепасист”. Хората, на които изследването отчете положителен резултат бяха насочвани към специалист за уточняване на състоянието им.

ТРИСЕДМИЧНА ИЗЛОЖБА НА МОСТА НА ВЛЮБЕНИТЕ ПРЕД НДК

В периода 24 юни – 15 юли 2013 г. на Моста на влюбените пред Национален дворец на културата в София Национална пациентска организация организира изложба на 60 пана, съдържащи кратка информация по различни социално-значими заболявания и теми.

Изложбата се реализира с любезната подкрепа на Столична община и със съдействието на Новартис България, като целта ѝ е да представи по един ненаатрапчив и достъпен начин изключително важни проблеми, които нерядко се пренебрегват и дори биват стигматизирани.

Прекрасни фотографии от различни страни се допълваха от кратки текстове, които даваха информация за симптомите и същността на различни заболявания, сред които редица редки хронични, автоимунни и болестни състояния.

Именно чрез представянето им по подобен начин Национална пациентска организация се надява да създаде интерес сред обществото и да съдейства за повишаване на здравната култура на българските граждани, като същевременно акцентира върху значението на навременната профилактика и превенция.

КОНФЕРЕНЦИЯ В ЕВРОПЕЙСКИЯ ПАРЛАМЕНТ НА ТЕМА: РАВЕН ДОСТЪП ДО КАЧЕСТВЕНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

На 26 юни 2013 г. в Европейския парламент се проведе втората конференция, посветена на неравенствата в здравеопазването, която беше на тема: „Неравенствата в здравеопазването в новите държави членки на ЕС и страните кандидат членки”.

Конференцията се организира от Национална пациентска организация (НПО), с любезната подкрепа на Европейския пациенски форум, и под егидата на д-р Андрей Ковачев, ръководител на българската делегация в Групата на ЕНП в Европейския парламент. На събитието присъстваха членове на Европейския парламент, европейски здравни експерти, лидери на пациентски организации, представители на европейски съсловни организации и на фармацевтичния бранш.

Конференцията постигна изключително голям успех и доведе до значителни резултати. Д-р Андрей Ковачев, член на Европейския парламент, който беше домакин на срещата, инициира създаването на група, състояща се от членове на ЕП, за справяне с неравенствата в здравеопазването и за насърчаване на равния достъп до качествено здравеопазване.

На срещата бяха поставени основите за създаването на Европейска група за партньорство за преодоляване на проблемите по отношение на достъпа до качествено здравеопазване в страните на ЕС.

Основен момент в програмата беше представянето на официалните резултати от пациентско проучване за неравенствата в здравеопазването, което се реализира от Национална пациентска организация. Проучването беше реализирано като последваща стъпка от състоялата се през септември 2012 година в София Първа конференция, посветена на неравенствата в здравеопазването в новите държави членки на ЕС: „Политици и пациенти – заедно за промяна”. Това мащабно проучване се проведе сред 286 лидери на пациентски организации от 12-те нови държави членки на Европейския съюз и трите кандидат членки.

В рамките на събитието водещи евродепутати от различни политически групи, защитници на правата на пациентите, оповестиха създаването на партньорска група, чиято основна цел е намаляване на неравенствата в здравеопазването, паралелно с дейността за постигане на висококачествено здравеопазване. Дневният ред на тази група е да се представи спешно тази ситуация, която представлява и европейски проблем, засягащ не само новите държави членки на ЕС и трите кандидат членки.

ИЗГОТВЯНЕ НА ДОКЛАД С РЕЗУЛТАТИ ОТ КОНФЕРЕНЦИЯТА В ЕВРОПЕЙСКИЯ ПАРЛАМЕНТ НА ТЕМА: РАВЕН ДОСТЪП ДО КАЧЕСТВЕНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

Като последващ ангажимент от Конференцията на тема „Равен достъп до качествено здравеопазване”, която се проведе в Европейския парламент на 26 юни 2013 г., Национална пациентска организация изготви доклад, в който включи основните теми, които бяха представени и обсъдени по време на Конференцията в Брюксел. В доклада също така се включиха и примерите за проблемите в достъпа до качествени здравни услуги на пациентите с хепатит и онкологични заболявания, представени от г-н Ахим Кауц, директор по политическите въпроси на Европейската асоциация на пациентите с чернодробни заболявания, както и от г-н Ерик Бриерс, секретар на Европа Уомо.

Едни от основните акценти в доклада представят ангажимента, който евродепутати от различни политически групи поеха и оповестиха, а именно създаването на европейска партньорска група, която цели да постигне намаляване на неравенствата в здравеопазването и от тази гледна точка - постигане на качествено здравеопазване. Дневният ред на групата ще бъде да представи спешно проблемите, свързани с неравенствата в здравеопазването.

СТАРТИРА ФАКУЛТЕТ „ДИАБЕТ ТИП 2” ПО ПРОГРАМАТА „УНИВЕРСИТЕТ ЗА ПАЦИЕНТИ” НА НАЦИОНАЛНА ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ

В средата на месец септември стартира програмата за обучение по факултет „Диабет тип 2”, първоначалните обучения по която продължиха до края на октомври. Принципът на провеждане на проекта е в реализирането на обучителни беседи за пациентите, които се провеждат от медицински специалисти – ендокринолози и общопрактикуващи лекари. Хората, които бяха обучавани по програмата са както новодиагностицирани пациенти с диабет тип 2, така и пациенти, при които заболяването вече е било установено.

След като премине обучението в кабинета на специалиста, пациентът ще бъде прозвъняван 2 пъти от специализиран call center, обслужван от медицински лица.

След края на шестия месец на всеки пациент по програмата ще бъде дадена възможност за безплатно

изследване на гликирания хемоглобин, което поради спецификата на заболяването, трябва да се прави 4 пъти в годината. Пациентите ще бъдат насочвани към лаборатории, в които ще могат да си направят изследването безплатно.

В рамките на първоначалния етап на програмата – първични обучения, са били обучени близо 700 пациенти със захарен диабет тип 2, а участващите обучители са близо 60 ендокринолога и общопрактикуващи лекари от цялата страна. За целите на обучителната програма са били изработени над 2000 обучителни комплекта, съдържащи книжка за пациента по заболяването диабет тип 2, талони за безплатно изследване на гликиран хемоглобин и информационни документи за пациентите и медицинските специалисти, бланки и отчетни формуляри.

Причина за старта на програмата е фактът, че захарният диабет се счита за едно от най-сериозните социално-значими заболявания в световен мащаб. Според различни данни към днешна дата около 160 млн. души в света страдат от диабет, като тенденцията за неговото разпространение нараства стремително. Данните за заболяемостта в България сочат, че диабетиците са около 520 000, като приблизително около 300 000 от тях не знаят, че страдат от това заболяване или че се намират в предиабетно състояние.

СТАРТИРА ФАКУЛТЕТ „АРТЕРИАЛНА ХИПЕРТОНИЯ” ПО ПРОГРАМАТА „УНИВЕРСИТЕТ ЗА ПАЦИЕНТИ” НА НАЦИОНАЛНА ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ

През месец октомври стартира факултет „Артериална хипертония” в рамките на програмата „Университет за пациенти”. При него обучението на пациентите се провежда на базата на индивидуални обучителни модули, реализиращи се от приблизително 70 медицински лица – кардиолози и общопрактикуващи лекари от различни градове на България. Обучителните беседи започнаха в началото на месец октомври и продължиха до началото на декември 2013 г. След като премине обучението в кабинета на лекаря, пациентът попада в система за проследяване на състоянието, основно звено в която е специализиран call center.

В рамките на програмата на всеки пациент ще бъдат направени 2 прозвънявания – на втория и на шестия месец след първоначалното обучение.

След края на третия месец всеки пациент ще може да получи безплатна контролна беседа при лекуващия го лекар, за да се отчетат евентуални проблеми и недостатъци на досегашното лечение.

В рамките на първоначалния етап на програмата – първични обучения, са били обучени близо 1200 пациенти с артериална хипертония, а участващите обучители са близо 60 кардиолога и общопрактикуващи лекари от цялата страна. За целите на обучителната програма са били изработени над 3000 обучителни комплекта, съдържащи книжка за пациента по заболяването артериална хипертония, дневник на пациента, в който да записва стойностите на артериалното си налягане, информационни документи за пациентите и медицинските специалисти, бланки и отчетни формуляри.

НАЦИОНАЛНА ИНФОРМАЦИОННА КАМПАНИЯ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ГРИПА „ВАКСИНИРАЙ СЕ! ВРЕМЕ Е!”

На 9 октомври 2013 г., с пресконференция в Националния център по заразни и паразитни болести (НЦЗПБ) бе обявено началото на Национална информационна кампания за превенция на грипа, която премина под надслов „Ваксинирай се! Време е!”. Кампанията бе организирана от Национална пациентска организация, с подкрепата на НЦЗПБ.

В пресконференцията взеха участие проф. д-р Тодор Кантарджиев, директор на НЦЗПБ; проф. д-р Мира Кожухарова, национален консултант по епидемиология на Р. България; д-р Станимир Хасърджиев – председател на УС на Национална пациентска организация. По време на събитието бе представена актуална информация за разпространението на грипните заболявания у нас, както и за последиците от усложненията, причинени от грипа.

Част от инициативите по кампанията включваха:

- Разпространение на печатни информационни материали на територията на цялата страна –

бяха разпространени над 70 000 брошури на територията на всички Регионални здравни инспекции, както и в над 150 диагностично-консултативни центъра;

- Специално за кампанията беше заснет информационен видео клип, който беше излъчван в рамките на един месец по Българската национална телевизия;
- Беше проведено проучване сред общопрактикуващите лекари за установяване на нагласите им относно противогрипните ваксини. Анкетата се проведе от членове на НПО и НПО-Клон Младежки, на територията на градовете: София, Пловдив, Варна, Бургас, Плевен и Стара Загора. Участие взеха над 130 ОПЛ.
- Беше проведено обучение на пациентски лидери по темата за ваксинапрофилактиката на грипните заболявания по време на III Национален конгрес на пациентските организации.

На заключителната пресконференция, проведена на 6.02.2014 г. в НЦЗПБ. По време на проф. Кожухарова изтъкна, че е трудно да се предскаже кога ще настъпи грипната епидемия, ето защо е желателно децата под 14-годишна възраст и възрастните над 65 години да се ваксинират. Препоръчително е да се ваксинират също и хората с хронични заболявания.

III НАЦИОНАЛЕН КОНГРЕС НА ПАЦИЕНТСКИТЕ ОРГАНИЗАЦИИ

В периода 11-13 октомври 2013 г. в хотел Самоков в Боровец се проведе Третият Национален конгрес на пациентските организации. Участие на конгреса взеха 150 пациентски лидери, представители на съсловните организации и здравни експерти. Събитието се организира от Национална пациентска организация и се провежда ежегодно.

Специален гост на Конгреса беше д-р Нигяр Джафер, председател на Комисия по здравеопазването към Народното събрание, която приветства организаторите и участниците. Д-р Джафер отбеляза като успех все по-голямата роля на пациентите при вземането на решения по важните проблеми в системата на здравеопазването. От името на Комисия по здравеопазването към НС, д-р Джафер изказа готовността си да приеме гласуваната от участниците в Конгреса Резолюция, засягаща бюджета за здравеопазване, Националната здравна стратегия, както и участието на пациентите във формирането на здравната политика на държавата.

Сред присъстващите официални гости на събитието бяха и доц. Татяна Бенишева, председател на Националния съвет по цени и реимбурсиране на лекарствените продукти (НСЦРЛП); г-жа Мери Пейчева, главен секретар на НСЦРЛП, д-р Юлиан Йорданов, зам.-председател на Български лекарски съюз (БЛС); д-р Димитър Ленков, главен секретар на БЛС; маг.фарм. Тодор Найденов, зам.-председател на Български фармацевтичен съюз; проф. Станка Маркова-Станчева, почетен председател на Българска асоциация на професионалистите по здравни грижи; експерти от Министерство на здравеопазването и Изпълнителна агенция по лекарствата.

В рамките на трите дни на Конгреса 150-те участника дискутираха актуални теми от здравеопазването, като: Национална здравна стратегия 2014–2020 г.; Бюджет за здравеопазване на Р България за 2014 г.; Роля и включване на пациентите в здравната политика на национално и международно ниво; Подобряване на комуникацията между пациентите и институциите и др.

Освен тези, като други основни теми на Конгреса се откриха: Национални програми и стратегии на МЗ, Докладване на нежелани лекарствени реакции, Възможности за прилагане на „Милосърдна употреба” на лекарствени продукти, Повишаване капацитета на пациентските организации и др.

В последния ден на събитието участниците изведоха основните си заключения по заложените теми. Като резултат беше изготвена Резолюция с препоръки на пациентите, която беше обобщена и разпространена до медиите, институциите и различните заинтересовани страни в сферата на здравеопазването.

ОТБЕЛЯЗВАНЕ НА СВЕТОВНИЯ ДЕН НА ОСТЕОПОРОЗАТА, 16 ОКТОМВРИ 2013

На 16 октомври в Пресклуб БТА се проведе пресконференция на тема: „Отбелязване на световния ден на остеопорозата – 20 октомври”. Организатори на събитието бяха Българското медицинско дружество по остеопороза и остеоартроза (БМДОО), Българското научно дружество по клинична денситометрия и Национална пациентска организация (НПО).

В пресконференцията взеха участие: проф. Златомир Коларов – председател на БМДОО; проф. д-р Михаил Боянов – председател на Българското научно дружество по клинична денситометрия; д-р Родина Несторова – секретар на БМДОО; д-р Пламен Попиванов – секретар на Българското научно дружество по клинична денситометрия; д-р Станимир Хасърджиев - председател на Национална пациентска организация.

Остеопорозата е най-честото костно заболяване. Данните сочат, че приблизително една от всеки три жени на възраст над 50 години страда от остеопороза. В България има около 426 000 жени, страдащи от заболяването, а едва около 15 000 (по-малко от 4%) от тях се лекуват. Този факт поставя страната ни на последно място в Европа по лечение на остеопорозата. България е на последно място в Централна и Източна Европа и по отношение на нивото на реимбурсация на лечението на това заболяване, тъй като НЗОК поема едва 25% от необходимите средства.

ИЗЛОЖБА, ПОСВЕТЕНА НА БОЛКАТА

На 17 октомври 2013 г. в Национална кардиологична болница беше открита първата по рода си изложба, посветена на болката. Изложбата, която беше поместена при регистратурата на здравното заведение, се състои от 15 картини, нарисувани от пациенти, изпитващи хронична болка. В своите творби пациентите са дали израз на това как виждат и чувстват болката и как тя влияе на качеството им на живот.

Картините бяха изложени в Националната кардиологична болница до 28.10.2013 г. След това изложбата се премести в Специализираната болница за активно лечение по онкология в София и остана там до 8 ноември 2013 г.

Целта на тази инициатива бе да бъде поставен акцент върху един често negliжиран проблем – проблемът за хроничната болка, нейното въздействие върху начина на живот и възможностите за контрола и елиминирането ѝ.

Партньори на инициативата са Национална кардиологична болница и Специализираната болница за активно лечение по онкология в София.

СКРИНИНГОВА АКЦИЯ ЗА ОСТЕОПОРОЗА СЕ ПРОВЕДЕ СРЕД СЛУЖИТЕЛИТЕ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА

На 22 октомври 2013 г. в централната сграда на Столична община в София, се проведе скринингова акция за остеопороза сред служители на администрацията и техни близки.

Скринингът се реализира по повод Световния ден за борба с остеопорозата (20 октомври) и акцентира върху значението на навременната профилактика и ранното лечение на този тип заболявания. Инициативата се организира от Национална пациентска организация и Асоциация „Жени без остеопороза-21”.

Акцията представляваше ултразвуково изследване на определени стави, като хората с притеснителни стойности бяха насочвани към допълнителни прегледи при специалисти. Целта на подобна акция е да бъдат хванати хората с начален стадий на протичане на остеопороза, като след това бъдат насочвани към специалисти за повече информация и лечение.

Остеопорозата е едно от най-често срещаните заболявания, пораждащо изключителни социални, икономически, медицински и психологически проблеми. То засяга всяка трета жена над 50 години,

като с напредване на възрастта честотата на заболяемостта се повишава. Сериозен е процентът на смъртност от усложнения в рамките на 1 година след преживяно счупване – той може да достигне до 30%.

СТАРТИРА ФАКУЛТЕТ „ХРОНИЧНА ОБСТРУКТИВНА БЕЛОДРОБНА БОЛЕСТ” ПО ПРОГРАМАТА „УНИВЕРСИТЕТ ЗА ПАЦИЕНТИ” НА НАЦИОНАЛНА ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ

В края на месец октомври Национална пациентска организация стартира обучителната програма по факултет „Хронична обструктивна белодробна болест” (ХОББ). Причина за стартиране на подобен проект е фактът, че ХОББ е сред най-разпространените хронични заболявания при пушачи над 45 години и една от водещите причини за смърт. Въпреки това, болестта остава неразпозната и първоначалните симптоми се приемат за нормални – например т.нар. „пушаческа кашлица”.

Обучението на пациентите се проведе на базата на индивидуални обучителни модули, които продължиха 2 месеца и които се извършваха от специалисти пулмолози. След края на първоначалния етап по обученията, всички пациенти бяха вкарани в система за проследяване, в рамките на която всеки пациент беше прозвъняван по 2 пъти - на първия и на шестия месец след първоначалното обучение. След края на първия месец на всеки пациент беше дадена възможност да му бъде направена безплатна контролна беседа при лекуващия го лекар, за да се отчетат евентуални проблеми и недостатъци на досегашното лечение.

В рамките на първоначалния етап на програмата – първични обучения, са били обучени близо 850 пациенти с ХОББ, а участващите обучители са 45 пулмолога от 28 града на България. За целите на обучителната програма бяха изработени над 1500 обучителни комплекта, съдържащи ръководство за пациента по заболяването ХОББ, талон за безплатен контролен преглед при специалиста, информационни документи за пациентите и медицинските специалисти, бланки и отчетни формуляри.

ПРЕСКОНФЕРЕНЦИЯ НА ТЕМА: „ЩЕ ОЦЕЛЕЯТ ЛИ БЪЛГАРСКИТЕ ПАЦИЕНТИ С БЮДЖЕТ 2014 Г.?”

Национално представителните организации за защита правата на пациентите в България организираха пресконференция на 25 октомври в Пресклуб БТА, с която алармираха, че здравеопазването през 2013 г. „излиза на червено” с над 160 милиона лева. Това са дейности, които ще бъдат извършени до края на 2013 г., но засега не се предвижда да бъдат заплатени. С още 160 милиона ще задлъжне НЗОК през 2014 г., ако проектобюджетът ѝ бъде приет в сегашния си вид. Така в края на 2014 г. НЗОК ще дължи над 320 милиона лева на изпълнителите на медицинска помощ и на другите си партньори. Това ще доведе до колапс на здравеопазването у нас.

Д-р Станимир Хасърджиев, председател на НПО, обясни, че здравеопазването в България се финансира с около 450 лв. годишно на човек. По този показател страната ни на практика не е в ЕС. Дори в Румъния финансирането е 600 лв. годишно. Само 10% от публичните разходи у нас се отделят за здравеопазване, докато в другите страни от ЕС секторът е приоритетен и получава средно 15%. Поради ниското публично финансиране на българските пациенти им се налага да доплащат около 45% от стойността на медицинските услуги при 20% средно за ЕС, поради което най-бедните българи остават без здравни грижи, защото не могат да си ги позволят. Европейският солидарен модел на здравеопазване е основан на публично финансиране на здравеопазването и ниско доплащане, докато в България се случва точно обратното.

Г-н Иван Димитров, председател на Федерация Български пациентски форум и общ представител на пациентските организации в Надзорния съвет на НЗОК, заяви, че само актуализация на бюджета на Касата за 2013 г. и увеличение на този за 2014 г. е приемливо решение. Надзорният съвет е предложил актуализация за 2013 г. със 100 милиона лева, но не се знае дали предложението ще бъде прието.

Като основна причина за липсата на солидарност в здравеопазването в България пациентите изтъкнаха сгрешения модел на осигуряване. Два милиона и половина българи, които работят на трудов договор или се самоосигуряват, плащат средно по 60 лв. на месец и внасят милиард и осемстотин милиона в здравната каса, а държавата осигурява 4 милиона души с 20 лв. средно на месец и от 2010 всяка година внася за тях фиксирана сума от 940 милиона годишно. Няма как здравеопазване, което не е солидарно „на входа”, където се внасят осигуровките, да е солидарно „на изхода”, където се предоставят здравните грижи, заключиха пациентските организации и призоваха държавата да осигурява държавни служители, военнослужещи, полицаи, съдебна система на базата на реалните им доходи, а пенсионери, деца до 18 години, студенти, безработни на базата на минималната работна заплата. Така българското здравеопазване ще стане наистина солидарно, а катастрофата ще бъде предотвратена.

Пациентите коментираха, че държавата трябва да поеме отново (чрез бюджета на Министерството на здравеопазването) дейности като имунизационния календар и репродуктивното здраве, а освободените средства от здравни вноски да се насочат към дефицитните пера в бюджет на НЗОК за 2014 година.

БЕЗПЛАТНИ СКРИНИНГОВИ АКЦИИ ПО ВРЕМЕ НА ИЗЛОЖЕНИЕТО „АЛЕЯ НА ЗДРАВЕТО” В НДК

Национална пациентска организация взе участие за първи път в изложението „Алея на здравето”, което се проведе в НДК в периода 30 октомври – 03 ноември 2013 г.

В 5-те дни от Изложението на щанда на Национална пациентска организация се проведоха скринингови изследвания за метаболитен синдром и първичен скрининг за диабет тип 2; измерване на артериално налягане и сърдечносъдов риск; скринингови изследвания за хепатит В и С; скринингови тестове за белодробни заболявания и акция, посветена на профилактиката и лечението на тромбоемблизъм.

В рамките на Изложението бяха изследвани над 400 посетители. Всички проведени скринингови изследвания бяха безплатни за желаещите, а хората с положителни резултати бяха насочвани към специалист за консултация и допълнителни изследвания. Всички желаещи имаха възможност да получат и информационни материали по съответните теми, както и за много други социално-значими заболявания.

БЕЗПЛАТНИ АКЦИИ ЗА ДИАГНОСТИЦИРАНЕ НА ПРЕДИАБЕТ, ДИАБЕТ ТИП 2 И МЕТАБОЛИТЕН СИНДРОМ В 3 ГРАДА НА БЪЛГАРИЯ

По повод Световния ден за борба с диабета (14 ноември) Национална пациентска организация, с подкрепата на Национално сдружение „Диабет, предиабет и метаболитен синдром” и новоучредяващата се Асоциация „Диабет тип 2”, стартира кампания за ранна диагностика на метаболитен синдром и диабет тип 2.

Акциите в рамките на кампанията се проведоха в София, Стара Загора и Пловдив, в периода 30 октомври - 1 ноември 2013 г.

По време на акциите се проведе тест FINDRISK SCOR и се измерваха два от параметрите, свързани с метаболитния синдром: индекс на телесна маса и обиколка на талия. Всички желаещи бяха изследвани чрез специализиран въпросник и им бе направен анализ на телесния състав с апаратура, която изследва общите мазнини, костното вещество, процента вода в тъканите и не на последно място – висцералната мастна тъкан, която корелира с инсулиновата резистентност и е важен фактор за появата на диабет тип 2.

За акциите в градовете Стара Загора и Пловдив беше осигурен допълнителен апарат за скрининг за диабет тип 2, предназначен за рисковите пациенти, които са предразположени към диабет тип 2,

изследването с който трае 80 секунди, не се налага вземане на кръв и не съществуват ограничения за прием на храна и напитки.

Целта на проведените скринингови акции бе да се открият хора с предиабет и диабет тип 2, които дори не подозират за наличието на заболяването и съответно не контролират нивото на глюкоза в кръвта си. Научни доказателства сочат, че диабетът може да бъде отсрочен и дори предотвратен при навременно диагностициране, промяна в начина на живот и подобряване на здравословното състояние.

Първата акция се състоя в София на 30 октомври в рамките на Изложението „Алея на здравето” в НДК. Втората акция се проведе в Стара Загора на 31 октомври 2013 г. в централното фоайе на МЦ „Трета поликлиника”. В град Пловдив акцията бе предвидена за 1 ноември, в двора на ДКЦ 6.

В рамките на кампанията успяха да се изследват над 130 човека, на възраст 18-87 години, като хората имаха възможност да получат и консултация по темата за правилното хранене и риска от развитие на диабет, както и да получат информационни материали.

ПРЕСКОНФЕРЕНЦИЯ НА ТЕМА: „ПРОМЯНАТА НА МОДЕЛА НА НЗОК – ПОВЕЧЕ ПРОЗРАЧНОСТ ИЛИ ОДЪРЖАВЯВАНЕ НА ИНСТИТУЦИЯТА?”

На 14 ноември 2013 г., в Пресклуб БТА се проведе пресконференция на тема: „Промяната на модела на НЗОК – повече прозрачност или одържавяване на институцията?”. Събитието бе организирано от национално представителните организации за защита правата на пациентите в България и участие в него взеха:

- Г-н Иван Димитров, председател на Федерация „Български пациентски форум”
- Г-н Петър Кенанов, председател на Конфедерация Защита за здравето
- Г-н Пламен Таушанов, председател на Българска Асоциация за Закрила на Пациентите
- Д-р Станимир Хасържиев, председател на Национална пациентска организация

По време на пресконференцията бяха обсъдени приетите на първо четене промени в Законопроекта за изменение и допълнение на Закона за здравното осигуряване. Бяха представени предвижданите промени в модела на управление на НЗОК, която от двустепенен модел на управление ще премине в тристепенен. Същевременно в предложените нови модели участието на обществото и конкретно на представителите на пациентите ще бъде редуцирано, което създава предпоставки за непрозрачност при вземането на решения и ограничаване на експертната пациентска роля.

Национално представителните организации за защита правата на пациентите в България се обявиха против приемането на нов модел на управление на НЗОК, като обявиха готовността си да алармират всички парламентарни и извънпарламентарни политически сили, в случай че законопроектът бъде приет. Като крайна мярка организациите предупредиха, че ще се обърнат към президента на Република България, г-н Росен Плевнелиев с искане да упражни правото си на вето върху проектозакона.

КАМПАНИЯ ПО ПОВОД ЕВРОПЕЙСКАТА СЕДМИЦА ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА ХИВ, 22-29 НОЕМВРИ 2013

На 22 ноември 2013 г., в Пресклуб БТА се състоя пресконференция за обявяване старта на кампанията: „& Аз знам...своя ХИВ статус”, която се проведе в рамките на Европейската седмица за изследване за ХИВ, 22-29 ноември 2013 г. Организатори на инициативата са Национална пациентска организация, Ротаракт клуб София - Тангра, Фондация „Надежда срещу СПИН”, Българска асоциация по семейно планиране и сексуално здраве и Сдружение „Здраве без граници”.

В пресконференцията взеха участие: д-р Станимир Хасърджиев, председател на Национална пациентска организация; г-н Владимир Венциславов, паст президент на Ротаракт клуб София –

Тангра; г-н Милен Чавров, председател на Фондация „Надежда срещу СПИН” и г-н Венцислав Кирков, програмен мениджър на Българска асоциация по семейно планиране и сексуално здраве.

В рамките на кампанията бе организирана скринингова акция за безплатно и анонимно изследване за ХИВ и хепатит В и С, която се проведе в малки населени места, в които липсва достъп до безплатни тестове. За изследванията бяха използвани бързи скринингови тестове, а хората получаваха своите резултати веднага, на място. В рамките на акцията бяха изследвани 66 души.

На 22, 23, 29 и 30 ноември се проведоха акции в някои от най-популярните столични клубове. По време на акциите обучени промути раздаваха специално брандирани презервативи и информационни материали, които насърчаваха младите хора да се изследват и консултират безплатно и анонимно за ХИВ и хепатит В и С.

В рамките на кампанията се проведоха и анонимни консултации и изследвания за ХИВ в Центъра за сексуално здраве на сдружение „Здраве без граници”.

В най-популярните сайтове за запознанства у нас бяха създадени профили, чрез които всички желаещи можеха да получат консултация относно ХИВ/СПИН, както и за други заболявания, предавани по сексуален път. Консултациите ще продължат и след официалния край на кампанията „& Аз знам... своя ХИВ статус”.

В допълнение към активностите, на горещата телефонна линия на НПО (0700 10 515), всички желаещи задаваха своите въпроси, свързани с ХИВ/СПИН, хепатит, коинфекции и други заболявания, а обучените медицински специалисти насърчаваха хората да се изследват и предпазват.

ДРУГИ АКТИВНОСТИ

УЧАСТИЕ В РАБОТНИ ГРУПИ, КОМИСИИ, СЪВЕТИ, КЪРГЛИ МАСИ И ДР.

- Участие на зам.- председателя на НПО адв. Силви Гаврилов в работна среща на Български лекарски съюз за определяне на кризисни мерки в областта на доболничната и болничната помощ.
- Участие в работната среща на Сдружение „Ларго - Кюстендил” по проект „Инициатива за здравно застъпничество”, финансиран от „Институт Отворено общество” - Будапеща.
- Участие в кръгла маса на тема: „Истинските родители не броят хромозомите”. Основният акцент на кръглата маса беше свързан с това защо в България бебета, родени с генетичната аномалия продължават да се изоставят още в родилните домове.
- Излъчване на представител на НПО в Обществения съвет по здравеопазване, който е създаден като консултативен орган от министъра на здравеопазването проф. д-р Николай Петров. За представител на НПО е излъчен д-р Станимир Хасърджиев, а за заместник – г-н Виктор Паскалев (зам.-председател на НПО).
- Участие на регионалния представител на НПО г-жа Красимира Лазарова в заседание на Регионален съвет по здравеопазване при РЗИ в гр. Стара Загора.
- Участие на представители на НПО в кръгла маса на тема: „Биотехнологиите в медицината”, организирана от „Български пациентски форум” в периода 5-6 юли в гр. Троян.

- Участие на председателя на УС на НПО в кръгла маса на тема: „Предизвикателства пред пациентите с пулмонална хипертония в България”. В рамките на кръглата маса бяха представени резултати от международното изследване, което разкрива спешната нужда от цялостна грижа на пациентите, живеещи с това рядко заболяване.
- Участие на председателя на НПО в обучение по застъпничество, организирано във Велико Търново от Институт „Отворено Общество” и Център за Междуетнически диалог и толерантност „Амалипе”, в рамките на Европейската програма за подкрепа на роми “Roma Health Scholarship Program”.
- Участие на председателя на НПО в Обществен съвет към Министерство на здравеопазването, във връзка с обсъждане на проекта за Национална здравна стратегия 2014-2020.
- Участие на г-жа Мария Димитрова, член на УС, в кръгла маса в Народното събрание на тема: „Оценка на здравните технологии” – 3-ти модул. Кръглата маса продължи с обучение относно различните методи за оценка на здравните технологии и техните последици върху достъпа на пациентите до ефикасно, ефективно и съвременно лечение.
- Участие на председателя на НПО д-р Станимир Хасърджиев в семинар на тема: „Съвременните терапии — (не) достъпни за българския пациент”. Семинарът се проведе на 20-22 септември 2013 г. в Несебър и в него взеха участие г-н Кунчо Трифонов, IMS България, проф. Генка Петрова, ръководител на Катедра към Фармацевтичния факултет на Медицински университет — София, г-н Деян Денев, изпълнителен директор на ARPharM, д-р Антоанета Томова, началник отделение в Комплексен онкологичен център Пловдив и др.
- Участие на председателя на НПО като лектор в регионално обучение за представители на пациентски организации от Сърбия, Хърватия, Словения, Македония, Босна и България. Инициативата е организирана от Фондация „Новите Лидери” и се проведе в Белград в периода 4-6 октомври 2013 г.
- Участие на НПО в пресконференция за обявяване старта на факултет „Ревматоиден артрит” на Сдружение „Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит”
- Участие на председателя на НПО в обучителен семинар за пациенти с пулмонална хипертония, във връзка с Месеца за повишаване информираността на обществото относно пулмоналната хипертония.
- Участие на представители на НПО в събитие на Асоциация на научноизследователските фармацевтични производители в България за представяне на Кодекс за оповестяване на предоставяне на стойност от фармацевтични дружества към медицински специалисти и здравни организации.
- Участие на представители на НПО в събитие, организирано от Отдел “Глобални пазари” при Посолство на САЩ, на тема „Партньорство чрез иновации в здравеопазването”.
- Реакция на Национална пациентска организация в подкрепа на Фондация „Надежда срещу СПИН” срещу липсата на тръжна процедура за закупуване на диагностиките за вирусологичен мониторинг.
- Подкрепа на НПО на Декларация №0007/2013 г. срещу туберкулозата. НПО изпрати официално молба до българските евродепутати за подкрепа на декларацията.
- Участие в Информационен ден по представяне на проекта „SET CARE”. Представянето се състоя в офиса на НПО и в него взеха участие над 15 членове на НПО.

- Участие на председателя на НПО в специализирания Панел по здравеопазване, който се проведе на 15 октомври 2013 г., в рамките на Деветата световна среща на българските медии и участие в който взе и д-р Цветан Райчинов, председател на БЛС.
- Излъчване на представители на Национална пациентска организация, които да вземат участие в изготвянето на Национална здравна карта (НЗК). Представителите се разпределиха между 4-те национално представителни организации за защита правата на пациентите в България и ще вземат участие в работните комисии по изготвянето на НЗК.

СТАНОВИЩА НА НАЦИОНАЛНА ПАЦИЕНТСКА ОРГАНИЗАЦИЯ, СВЪРЗАНИ С ДЕЙНОСТТА Й ПРЕЗ 2013

- **Януари 2013:** Становище до Български център за нестопанско право
- **Януари 2013:** Становище до Комисия за защита от дискриминация
- **Юли 2013:** Становище във връзка с НАРЕДБА 34
- **Юли 2013:** Становище по проект на Закон за изменение и допълнение на Закона за здравето до Комисия по здравеопазването към НС
- **Юли 2013:** Становище по Постановление №125 на МС относно достъпа на хората с увреждания
- **Септември 2013:** Становище на Национална пациентска организация във връзка с проект на Национална здравна стратегия 2014-2020
- **Септември 2013:** Становище на НПО и другите национално представителни организации във връзка с осигуряването на терапия с медикамент за лечение на рак
- **Октомври 2013:** Становище относно Закон за изменение и допълнение на Закона за здравето
- **Ноември 2013:** Становище относно Законопроект за изменение и допълнение на Закона за здравното осигуряване
- **Ноември 2013:** Национално представителните организации за защита правата на пациентите внесоха предложенията си към Междуведомствената работна група към Министерски съвет за спешни и краткосрочни мерки за оптимизиране на здравеопазването
- **Декември 2013:** Становище относно Законопроект за изменение и допълнение на Закона за здравното осигуряване
- **Декември 2013:** Предложения на НПО и другите национално представителните организации за защита правата на пациентите към Междуведомствената работна група към Министерски съвет за спешни и краткосрочни мерки за оптимизиране на здравеопазването

УЧАСТИЕ НА ПРЕДСТАВИТЕЛИ НА НПО В МЕЖДУНАРОДНИ СЪБИТИЯ

- **Януари 2013:** Участие на член на НПО в работната среща по проекта eHealth: “The way towards large scale de-ployment of eHealth” в Брюксел.
- **Януари 2013:** Участие на представител на НПО в работната среща по проект “SETCARE: инструмент за самостоятелно електронно обучение в областта на социалния сектор за предоставяне на грижи в дома” в София.

- **Януари 2013:** Участие на представител на секретариата на НПО и на мениджъра проекти Иванка Генова в уебинар на Международна асоциация на пациентските организации (IAPO) – представяне на дейността и „Стратегически цели” за 2010–2014 г. Срещата се състоя в Брюксел.
- **Февруари 2013:** Участие на мениджъра проекти на НПО Иванка Генова в работна група: „Информационни и комуникационни технологии – Конкурентност и иновации” в Брюксел.
- **Февруари 2013:** Конференция „Предизвикателствата пред въвеждането на клиничните проучвания”. Заместник-председателят на НПО г-н Силви Гаврилов участва в срещата в Белград и изнесе презентация.
- **Февруари 2013:** Участие на зам.-председателя на НПО в двудневна кръгла маса на тема: „Партньорство чрез иновации в електронното здравеопазване”, проведена в Американското посолство в София.
- **Февруари 2013:** Участие на д-р Станимир Хасърджиев в конференция “Иновативни предложения за намаляване на различията в неравенствата между страните членки на Европейския Съюз.”, Букурещ, 28 февруари
- **Март 2013:** Участие на представители на НПО на конференцията в Лисабон „Застъпничество в действие”. На срещата в Лисабон беше представена ролята на пациентските организации в здравеопазването и ролята на социалните медии при изготвяне на кампании. Представители от страна на НПО бяха адв. Силви Гаврилов (зам.-председател на НПО) и г-жа Мария Димитрова (председател на Асоциация „Сърце” и Сдружение „Отворено общуване”).
- **Април 2013:** Г-жа Иванка Генова, мениджър проекти на НПО и г-жа Мария Димитрова, председател на Асоциация „Сърце” взеха участие във втората международна среща по проекта „Актуални тенденции и социални иновации в дългосрочни и преки грижи”, състояла се в Прага, Чехия.
- **Април 2013:** На 14 април председателят на УС взе участие в организирана от вестник „България” среща на българите в Чикаго, САЩ. По време на срещата д-р Хасърджиев отговаряше на въпросите на българите относно статуса им на здравноосигурени лица като имигранти както в САЩ, така и за България.
- **Април 2013:** В Брюксел, председателят на УС на Национална пациентска организация участва в пациентски форум, организиран от EFPIA (Европейска федерация на фармацевтичните предприятия и асоциации). Д-р Хасърджиев представи активностите на НПО, свързани с неравенствата в здравеопазването в новите държави членки на Европейския съюз.
- **Май 2013:** Член на секретариата на НПО, участва в работна среща на тема „Биоподобни лекарства” в Женева, организирана от Международната асоциация на пациентските организации (IAPO) на която Национална пациентска организация е член.
- **Май 2013:** Годишната среща на Европейски пациентски форум се проведе в периода 22-24 май 2013 г. в Дъблин, Ирландия. На събитието присъстваха д-р Станимир Хасърджиев, председател на Национална пациентска организация, г-жа Мария Димитрова, представител на Сдружение „Отворено общуване” и Асоциация „Сърце” и г-ца Марта Димитрова, председател на EPF – Youth Group.
- **Май 2013:** В Конгресния център в Прага се състоя Интерактивен образователен симпозиум „Положителни стъпки към по-добро управление на болката”, организиран от „Мундифарма” Великобритания. На симпозиума зам.-председателят на НПО адв. Силви Гаврилов представи конкретен пример за успешната работа на НПО с различни институции – НЗОК, Министерство на здравеопазването и др.

- **Юни 2013:** Г-жа Мария Димитрова, председател на Сдружение “Отворено Общуване” и г-жа Иванка Генова, мениджър проекти на НПО, взеха участие в третата работна среща по проекта, финансиран от оперативна програма „Здравеопазване” на Република Чехия.
- **Юни 2013:** В Брюксел, председателят на УС на Национална пациентска организация взе участие в пациентски форум, организиран от EFPIA (Европейска федерация на фармацевтичните предприятия и асоциации).
- **Септември 2013:** На 21 септември се проведе заключителното събитие по проекта „SET CARE”, по който Национална пациентска организация е партньор в екип с организации от България, Италия и Гърция. Събитието се проведе в Атина и участие в него взеха представители на секретариата на НПО.
- **Септември 2013:** В Благоевград се проведе годишната среща на младежката група към Европейския пациентски форум (ЕПФ). Млади пациенти от Англия, Малта, Хонландия, Кипър, Румъния и България се срещнаха, за да направят равносметка на направеното през изминалата година от членовете на Младежка група на Европейския пациентски форум.
- **Септември 2013:** Заместник-председателят на НПО взе участие в конференция на тема: „Достъп до най-добри грижи и превенция — борбата с хроничните заболявания в Турция”. Събитието се проведе в Истанбул, Турция, като организатори бяха Партньорска мрежа за борба с хронични заболявания (PFCD) и Турската асоциация на научно-изследователските фармацевтични компании (AIFD).
- **Октомври 2013:** Председателят на НПО взе участие в Европейския здравен форум в Гащайн.
- **Октомври 2013:** В Прага, в периода 14-16 октомври, се проведе конференция по проекта „Съвременни тенденции и социалните иновации в осигуряване на дългосрочни грижи”, в който НПО участва като партньор.
- **Ноември 2013:** Председателят на НПО взе участие в конференция на тема „Устойчиви здравни системи за всеобщ растеж в Европа”, състояла се във Вилнюс на 19-20 ноември 2013 г.
- **Ноември 2013:** В Брюксел се проведе втора среща на заинтересованите страни, по инициативата на Национална пациентска организация (НПО) за справяне с неравенствата в здравеопазването в държавите членки на Европейския съюз. В срещата участие взе д-р Станимир Хасърджиев, председател на УС на НПО.
- **Декември 2013:** На 3 декември 2013 г. председателят на НПО, д-р Станимир Хасърджиев, взе участие в конференция във Варшава, посветена на достъпа до качествени здравни услуги.
- **Декември 2013:** На 5 декември в София се състоя IX Национален иновационен форум на тема „Иновации и сектор на конкурентоспособност”, организиран от Фондация „Приложни изследвания и комуникации”, Enterprise Europe Network – България, с подкрепата на Представителството на ЕК в България и Български лекарски съюз. Участие във Форума взеха представители на Национална пациентска организация.
- **Декември 2013:** В хотел Best Western Thracia се проведе първоначалната среща по инициативата на Европейския пациентски форум за изграждане капацитета на пациентските организации в България. В срещата участваха както членове на секретариата и управителното тяло на НПО, така и организации членове на НПО.